

Утвержден Приказом директора  
ГБУ ПК «СШ Киокусинкай»  
от «29» декабря 2022 года № 82

## Годовой календарный график на 2023 год

1. Начало учебного года: 1 января 2023 года.
2. Продолжительность учебного года:

Вид программы	Продолжительность учебного года
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	52 недели

3. Продолжительность учебной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки и этапа подготовки).

4. Регламентирование образовательного процесса на учебный день:

Учебно-тренировочные занятия начинаются в 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки и не может превышать:

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы Учреждения, общеобразовательных учреждений и нормативными документами, утверждается директором учреждения.

5. Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах).

Этап подготовки	Период	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	16
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации	12
	Начальной специализации	8
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	6
	До одного года	6

6. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышает двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

Возможно объединение (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

Возможно проведение (при необходимости) учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

Количественный состав обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) формируется с учетом планирования участия

обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в календарные планы субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении, но не более:

- 3-кратного численного состава команды (от количества весовых категорий, количества спортивных дисциплин) в видах спорта "айкидо", "армрестлинг", "бокс", "борьба на поясах", "восточное боевое единоборство", "всестилевое каратэ", "джиу-джитсу", "дзюдо", "каратэ", "кикбоксинг", "киокусинкай", "корэш", "кудо", "мас-рестлинг", "рукопашный бой", "сават", "самбо", "смешанное боевое единоборство (ММА)", "спортивная борьба", "сумо", "тайский бокс", "тхэквондо", "тхэквондо ГТФ", "тхэквондо ИТФ", "тхэквондо МФТ", "универсальный бой", "ушу";
- 1,5-кратного численного состава команды (от количества обучающихся в заявочном составе, количества спортивных дисциплин, в том числе спортивных дисциплин, включающих группы, команды, состоящие из двух человек и более) в иных видах спорта, не указанных в абзаце втором настоящего подпункта.

7. Сроки проведения системы мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения дополнительной предпрофессиональной программы и программы спортивной подготовки:

Промежуточная аттестация и итоговая аттестация (в выпускных группах) в форме контрольно-переводных испытаний проводится в октябре.

Обучающиеся, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством спортивной школы.

8. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия в учебных группах проводятся по временному утвержденному расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм занятий. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д. В период летних каникул (июнь-август) организуются учебно-тренировочные сборы.

9. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

## 10. Праздничные дни.

Праздничные дни согласно Законодательства РФ могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденного расписания.

11. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.